



Apirila 2019

EBASAL: OINARRIZKOA
HAURRAK / BAZKARIA / COMIDA

LASKORAIN IKASTOLA

Astehena	Astearta	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1Cal. 984 H.C. 144 Lip. 39 P. 23 ESPIRALAK TOMATEAREKIN KROKETAK • URAZA FRUTA OGIA	2Cal. 869 H.C. 77 Lip. 47 P. 38 LEKAK PATATEKIN ALBONDIGAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN KAKAOA ENSEAREKIN OGIA	3Cal. 984 H.C. 144 Lip. 25 P. 52 ARROZA TOMATEAREKIN SOLOMO RAGOUTA ILARREKIN JOGURTA OGIA	4Cal. 974 H.C. 118 Lip. 42 P. 38 BABARRUN NABARRAK TXORIZOAREKIN GRANADEROA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	5Cal. 603 H.C. 77 Lip. 22 P. 28 AZENARIO PUREA OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA
8Cal. 708 H.C. 69 Lip. 35 P. 32 ARRAIN ZOPA HANBURGESAK TOMATEAREKIN JOGURTA OGIA	9Cal. 966 H.C. 132 Lip. 23 P. 65 ARROZA OILASKO ETA CURRYAREKIN BAKAILAOA ERRIOXAKO ERARA FRUTA OGIA	10Cal. 762 H.C. 123 Lip. 20 P. 30 KALABAZIN PUREA DILISTAK ARROZ INTEGRALAREKIN JOGURTA OGIA	11Cal. 869 H.C. 117 Lip. 31 P. 37 BABARRUN ZURIAK PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	12Cal. 793 H.C. 93 Lip. 32 P. 39 PORRUSALDA OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA FRUTA OGIA
29Cal. 1246 H.C. 141 Lip. 62 P. 41 ESPAGETIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN ETXEKO SAN JAKOBOA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) JOGURTA OGIA	30Cal. 769 H.C. 94 Lip. 29 P. 37 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA FRUTA OGIA			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 KCal. 984 H.C. 144 Lip. 39 P. 23 ESPIRALES CON TOMATE CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN	2 KCal. 869 H.C. 77 Lip. 47 P. 38 JUDIAS VERDES CON PATATAS ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS CACAO CON LECHE PAN	3 KCal. 984 H.C. 144 Lip. 25 P. 52 ARROZ CON TOMATE RAGOUT DE LOMO CON GUISANTES YOGUR PAN	4 KCal. 974 H.C. 118 Lip. 42 P. 38 ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO GRANADERO EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	5 KCal. 603 H.C. 77 Lip. 22 P. 28 PURE DE ZANAHORIA MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN
8 KCal. 708 H.C. 69 Lip. 35 P. 32 SOPA DE PESCADO HAMBURGUEAS CON TOMATE YOGUR PAN	9 KCal. 966 H.C. 132 Lip. 23 P. 65 ARROZ CON POLLO AL CURRY BACALAO A LA RIOJANA FRUTA PAN	10 KCal. 762 H.C. 123 Lip. 20 P. 30 PURE DE CALABACIN LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL YOGUR PAN	11 KCal. 869 H.C. 117 Lip. 31 P. 37 ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	12 KCal. 793 H.C. 93 Lip. 32 P. 39 PORRUSALDA FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN
29 KCal. 1246 H.C. 141 Lip. 62 P. 41 ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO SAN JACOBO CASERO • PATATAS CHIPS YOGUR PAN	30 KCal. 769 H.C. 94 Lip. 29 P. 37 ALUBIAS BLANCAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA FRUTA PAN			