

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
------------	-----------	------------	----------	----------

9 Cal. 787 H.C. 105 Lip. 27 P. 38 MAKARROIAK TOMATEAREKIN SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN • PIPER GORRIAK FRUTA KREMA OGIA	10 Cal. 934 H.C. 121 Lip. 39 P. 32 TXITXIRIOAK GRANADEROA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	11 Cal. 920 H.C. 135 Lip. 34 P. 26 BARAZKI PAELLA PATATA TORTILA • URAZA FRUTA OGIA	12 Cal. 816 H.C. 98 Lip. 31 P. 41 DILISTAK ARROZ INTEGRALAREKIN LEGATZ FRESKOA ERROMAKO ERARA • PANADERA PATATA JOGURTA OGI INTEGRALA	13 Cal. 728 H.C. 82 Lip. 27 P. 44 LEKAK PATATEKIN SOLOMO RAGOUTA ILARREKIN FRUTA OGIA
16 Cal. 993 H.C. 125 Lip. 35 P. 51 MAKARROIAK BARRENGORRIKIN, KALABAZINAREKIN ETA URDAIAZPIKOAREKIN SALTEATUAK BAKAILAOA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA	17 Cal. 931 H.C. 109 Lip. 37 P. 46 BABARRUN NABARRAK URDAIAZPIKO ETA GAZTA TORTILA • URAZA FRUTA OGIA	18 Cal. 554 H.C. 56 Lip. 25 P. 28 ARRRAIN ZOPA OILASKO IZTER ERREA • TOMATE FRESKOA IZOZIA ONTZIAN BAINILA OGIA	19 Cal. 715 H.C. 118 Lip. 18 P. 27 AZENARIO PUREA DILISTAK FRUTA OGI INTEGRALA	20 Cal. 797 H.C. 81 Lip. 40 P. 32 LEKAK PATATEKIN ALBONDIGAK SALTSAN PIPER GORRIKIN FRUTA OGIA
23 Cal. 725 H.C. 77 Lip. 36 P. 27 KALABAZA ETA GAZTA KREMA ERRUSIAR TXAHAL XERRA PLANTXAN • KALABAZINA FRESKOA LABEAN FRUTA OGIA	24 Cal. 759 H.C. 85 Lip. 31 P. 39 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	25 Cal. 995 H.C. 120 Lip. 43 P. 40 TXITXIRIOAK ETXEKO SAN JAKOBOA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	26 Cal. 932 H.C. 139 Lip. 26 P. 42 ARROZA TOMATEAREKIN OILASKO XERRA PLANTXAN • URAZA FRUTA OGI INTEGRALA	27 Cal. 702 H.C. 87 Lip. 24 P. 38 PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN NATURAL JOGURTA OGIA
30 Cal. 781 H.C. 132 Lip. 18 P. 29 PORRUSALDA BABARRUN ZURIAK FRUTA OGIA				

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

<p>9 KCal. 787 H.C. 105 Lip. 27 P. 38</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>LOMO ADOBADO PLANCHA • PIMIENTOS ROJOS</p> <p>CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>10 KCal. 934 H.C. 121 Lip. 39 P. 32</p> <p>GARBANZOS</p> <p>GRANADERO EMPANADO • TOMATE FRESCO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>11 KCal. 920 H.C. 135 Lip. 34 P. 26</p> <p>PAELLA VEGETAL</p> <p>TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>12 KCal. 816 H.C. 98 Lip. 31 P. 41</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL</p> <p>MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • PATATA PANADERA</p> <p>YOGUR PAN INTEGRAL</p>	<p>13 KCal. 728 H.C. 82 Lip. 27 P. 44</p> <p>JUDIAS VERDES CON PATATAS</p> <p>RAGOUT DE LOMO CON GUISANTES</p> <p>FRUTA PAN</p>
<p>16 KCal. 993 H.C. 125 Lip. 35 P. 51</p> <p>MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN, CALABACIN Y JAMON</p> <p>BACALAO CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>17 KCal. 931 H.C. 109 Lip. 37 P. 46</p> <p>ALUBIAS PINTAS</p> <p>TORTILLA DE JAMON Y QUESO • LECHUGA</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>18 KCal. 554 H.C. 56 Lip. 25 P. 28</p> <p>SOPA DE PESCADO</p> <p>MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO</p> <p>VASITO DE HELADO VAINILLA PAN</p>	<p>19 KCal. 715 H.C. 118 Lip. 18 P. 27</p> <p>PURE DE ZANAHORIA</p> <p>LENTEJAS</p> <p>FRUTA PAN INTEGRAL</p>	<p>20 KCal. 797 H.C. 81 Lip. 40 P. 32</p> <p>JUDIAS VERDES CON PATATAS</p> <p>ALBONDIGAS EN SALSA CON PIMIENTOS ROJOS</p> <p>FRUTA PAN</p>
<p>23 KCal. 725 H.C. 77 Lip. 36 P. 27</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y QUESO</p> <p>FILETE RUSO DE TERNERA A LA PLANCHA • CALABACIN FRESCO AL HORNO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>24 KCal. 759 H.C. 85 Lip. 31 P. 39</p> <p>SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS</p> <p>FILETE DE PERNIL EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>25 KCal. 995 H.C. 120 Lip. 43 P. 40</p> <p>GARBANZOS</p> <p>SAN JACOBO CASERO • TOMATE FRESCO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>26 KCal. 932 H.C. 139 Lip. 26 P. 42</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>FILETE DE POLLO PLANCHA • LECHUGA</p> <p>FRUTA PAN INTEGRAL</p>	<p>27 KCal. 702 H.C. 87 Lip. 24 P. 38</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA</p> <p>FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA</p> <p>YOGUR NATURAL PAN</p>
<p>30 KCal. 781 H.C. 132 Lip. 18 P. 29</p> <p>PORRUSALDA</p> <p>ALUBIAS BLANCAS</p> <p>FRUTA PAN</p>				