

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 Cal. 757 H.C. 91 Lip. 35 P. 25	2 Cal. 1209 H.C. 113 Lip. 70 P. 40	3 Cal. 879 H.C. 105 Lip. 45 P. 20	4 Cal. 671 H.C. 87 Lip. 19 P. 42	
ARRAIN ZOPA	KIRIBILAK TOMATEAREKIN	KALABAZIN PUREA	DILISTAK ARROZ INTEGRALAREKIN	
	PATATA TORTILA • URAZA	TXERRI SALTXTIXA FRESKOAK • TOMATE FRESKOA	GRANADEROA OGI ARRAILETAN PASATUTA • MAIONESA	OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK
	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	JOGURTA OGIA
7 Cal. 782 H.C. 91 Lip. 36 P. 25	8 Cal. 894 H.C. 115 Lip. 34 P. 40	9 Cal. 702 H.C. 87 Lip. 24 P. 38	10 Cal. 933 H.C. 128 Lip. 38 P. 29	11 Cal. 754 H.C. 123 Lip. 18 P. 28
BARAZKI MENESTRA	ARROZA OILASKO ETA CURRYAREKIN	PATATAK ERRIOXAKO ERARA	TXITXIRIOAK	BARAZKI PUREA
LANDAKO TORTILA • TOMATE FRESKOA	TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • BARRENGORRIAK	LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN	KROKETAK • URAZA	BABARRUN ZURIAK
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA
14 Cal. 1003 H.C. 134 Lip. 44 P. 25	15 Cal. 550 H.C. 73 Lip. 16 P. 32	16 Cal. 967 H.C. 139 Lip. 35 P. 31	17 Cal. 646 H.C. 78 Lip. 20 P. 41	18 Cal. 785 H.C. 87 Lip. 29 P. 48
MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	KALABAZA PUREA	LEKAK PATATEKIN	BABARRUN NABARRAK
GRANADEROA OGI ARRAILETAN PASATUTA • MAIONESA	OILASKO IZTER ERREA • URAZA	HARAGI LASAÑA	TXAHAL GISATUA BARAZKITXOEKIN	SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN • TOMATE FRESKOA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	JOGURTA OGIA
21 Cal. 894 H.C. 132 Lip. 32 P. 25	22 Cal. 836 H.C. 98 Lip. 28 P. 52	23 Cal. 998 H.C. 142 Lip. 35 P. 35	24 Cal. 728 H.C. 68 Lip. 37 P. 31	25 Cal. 798 H.C. 98 Lip. 31 P. 37
BARAZKI MENESTRA	BABARRUN ZURIAK	ARROZA TOMATEAREKIN	ARRAIN ZOPA	DILISTAK ARROZ INTEGRALAREKIN
MAKARROIAK TXORIZOAREKIN	ATUN AZPIZUNA LABEAN TOMATEAREKIN	URDAIAZPIKO TORTILA • TOMATE FRESKOA	ERRUSIAR TXAHAL XERRA PLANTXAN • KALABAZINA FRESKOA LABEAN	LEGATZ XERRA ERROMAKO ERARA • URAZA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA
28 Cal. 794 H.C. 133 Lip. 23 P. 20	29 Cal. 963 H.C. 116 Lip. 42 P. 37	30 Cal. 746 H.C. 79 Lip. 23 P. 59	31 Cal. 625 H.C. 72 Lip. 21 P. 41	
BARAZKI PUREA	PATATAK ERRIOXAKO ERARA	DILISTAK	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	
OILASKO PAELLA	ETXEKO SAN JAKOBOA • URAZA	BAKAILAOA LABEAN • PIPERRADA	OILASKO XERRA PLANTXAN • BARRENGORRIAK	
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 757 H.C. 91 Lip. 35 P. 25	2 KCal. 1209 H.C. 113 Lip. 70 P. 40	3 KCal. 879 H.C. 105 Lip. 45 P. 20	4 KCal. 671 H.C. 87 Lip. 19 P. 42
	SOPA DE PESCADO	CARACOLILLOS CON TOMATE	PURE DE CALABACIN	LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL
	TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA	SALCHICHAS DE CERDO FRESCAS • TOMATE FRESCO	GRANADERO EMPANADO • MAHONESA	MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES
	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN
7 KCal. 782 H.C. 91 Lip. 36 P. 25	8 KCal. 894 H.C. 115 Lip. 34 P. 40	9 KCal. 702 H.C. 87 Lip. 24 P. 38	10 KCal. 933 H.C. 128 Lip. 38 P. 29	11 KCal. 754 H.C. 123 Lip. 18 P. 28
MENESTRA DE VERDURAS	ARROZ CON POLLO AL CURRY	PATATAS A LA RIOJANA	GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
TORTILLA CAMPERA • TOMATE FRESCO	FILETE DE TERNERA EMPANADO • CHAMPIÑONES	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA	CROQUETAS • LECHUGA	ALUBIAS BLANCAS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN
14 KCal. 1003 H.C. 134 Lip. 44 P. 25	15 KCal. 550 H.C. 73 Lip. 16 P. 32	16 KCal. 967 H.C. 139 Lip. 35 P. 31	17 KCal. 646 H.C. 78 Lip. 20 P. 41	18 KCal. 785 H.C. 87 Lip. 29 P. 48
MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PURE DE CALABAZA	JUDIAS VERDES CON PATATAS	ALUBIAS PINTAS
GRANADERO EMPANADO • MAHONESA	MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA	LASAÑA DE CARNE CASERA	GUISADO DE TERNERA CON VERDURITAS	LOMO ADOBADO PLANCHA • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN
21 KCal. 894 H.C. 132 Lip. 32 P. 25	22 KCal. 836 H.C. 98 Lip. 28 P. 52	23 KCal. 998 H.C. 142 Lip. 35 P. 35	24 KCal. 728 H.C. 68 Lip. 37 P. 31	25 KCal. 798 H.C. 98 Lip. 31 P. 37
MENESTRA DE VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE PESCADO	LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL
MACARRONES CHORIZO	SOLOMILLO DE ATUN HORNO CON TOMATE	TORTILLA DE JAMON CURADO • TOMATE FRESCO	FILETE RUSO DE TERNERA A LA PLANCHA • CALABACIN FRESCO AL HORNO	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN INTEGRAL	FRUTA PAN
28 KCal. 794 H.C. 133 Lip. 23 P. 20	29 KCal. 963 H.C. 116 Lip. 42 P. 37	30 KCal. 746 H.C. 79 Lip. 23 P. 59	31 KCal. 625 H.C. 72 Lip. 21 P. 41	
PURE DE VERDURAS	PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	
PAELLA DE POLLO	SAN JACOBO CASERO • LECHUGA	BACALAO AL HORNO • PIPERRADA	FILETE DE POLLO PLANCHA • CHAMPIÑONES	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	